

Zusatzqualifikation Psychologischer Coach

Bärbel Schneider

Bärbel Schneider –Szesny - Training, Coaching, Beratung
Nussbaumstrasse 10 – 86565 Gachenbach – Tel. 08252-905974; info@szesny.net

Der Mensch als wertvollstes Gut

*„Den Wert eines Unternehmens machen nicht Gebäude und Maschinen,
auch nicht seine Bankkonten aus.
Wertvoll an einem Unternehmen sind nur die Menschen,
die dafür arbeiten, und der Geist, in dem sie es tun.“*

Heinrich Nordhoff, 20 Jahre Generaldirektor des Volkswagenwerks in Wolfsburg

Giftige Kommunikation, Konflikte, Ängste, Ärger, Neid, Burnout, Rustout (das Gefühl der Nutzlosigkeit), die Arbeit als Droge und andere Sozialkiller zerstören Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter. Das soziale Umfeld und die Arbeitsbedingungen stimmen nicht mehr. Das Betriebsklima wird geprägt von Stress, Arbeitsdruck, Überforderung und Leistungsverdichtung, von Zeitdruck, ungünstigen und langen Arbeitszeiten und fehlender Menschenführung.

Dies führt zum Anstieg von Fehlzeiten und Senkung der Produktivität und Qualität und gefährdet damit das wirtschaftliche Fundament des Betriebes.

Sozialer Friede und soziale Gesundheit der Mitarbeiter waren bisher kaum im Blickfeld der Unternehmensführung, sind jedoch die Schlüssel für die Wachstumsimpulse im 21. Jahrhundert.

Aufgrund dieser Entwicklung benötigen die Unternehmen psychologisch geschulte Personalverantwortliche. Um auf diese neuen Anforderungen am Markt vorbereitet zu sein, ist auch für Coaches eine Zusatzqualifikation mit psychologischem Hintergrund sinnvoll und wertvoll.

In der Zusatzausbildung „Psychologischer Coach im Business“ arbeiten wir mit Interventionen aus der **holistischen (ganzheitlichen) Beratung**, die auf Erkenntnissen und Werkzeugen aus dem gesamten Bereich der Psychologie, Neurologie und anerkannten Psychotherapieverfahren beruhen.

Die holistische Beratung zeichnet eine hohe Methodenvielfalt aus:

- Gesprächstherapie nach Rogers
- Voice Dialogue (systemische Methodik)
- Focusing
- Transaktionsanalyse
- Verhaltenstherapie
- Körperorientierte Psychotherapie
- Kreative und spielerische Therapieformen
- Energiearbeit
- Rational emotive Therapie (RET)

Das Neue daran ist, dass die Ursachen für Probleme und Konflikte beim Coaching mitberücksichtigt werden, ohne dabei in den Bereich Therapie zu gehen. Fragen dabei sind z.B. „Warum bin ich immer im Stress?“ „Was treibt mich so an?“ „Warum bekomme ich immer Konflikte mit Kollegen?“ Ausgebildete Coaches können diese Werkzeuge einsetzen, um die Gesundheit der Klienten zu fördern oder wieder herzustellen.

Ziel der Zusatzqualifikation „Psychologischer Coach“

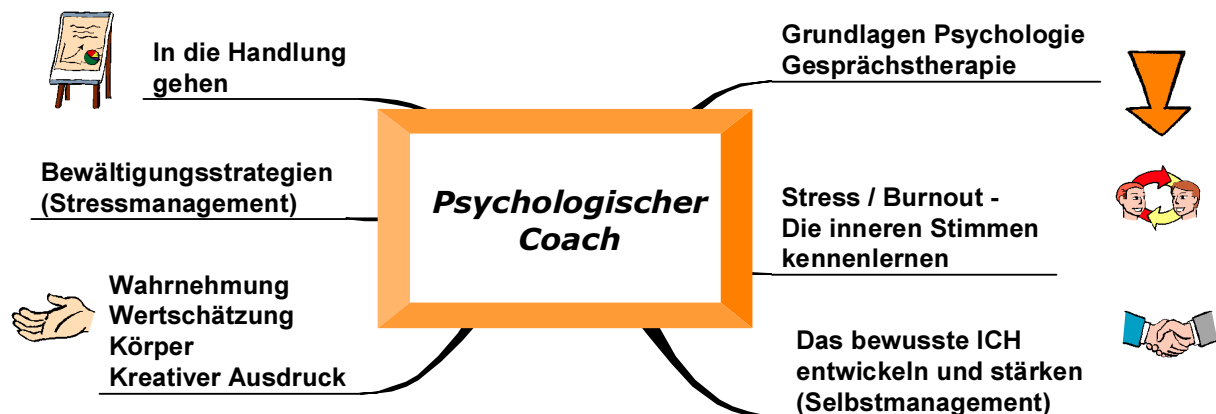
Ziel dieser Zusatzqualifikation ist die persönliche und psychologische Kompetenz-bildung für die selbständige und eigenverantwortliche Arbeit mit Klienten oder Mitarbeitern, deren Anliegen und Problematiken in den Bereichen Selbstmanagement, Stressmanagement und Burnout-Prävention wurzeln.

Als Teilnehmer erwartet Sie eine praxisorientierte Basisausbildung mit Selbst-erfahrungsanteil. Sie setzen sich mit den psychologischen Hintergründen und Interventionen aus den verschiedensten psychotherapeutischen Ansätzen auseinander. Auf dieser Basis entwerfen Sie klientenorientierte spezifische Programme zu Stressbewältigung, Selbstmanagement und Burnout-Prävention

Sie lernen:

- den Klienten/Mitarbeiter über den Charakter von Stress, Stressbewältigung und Burnoutprävention zu informieren
- den Klienten/Mitarbeiter darin zu trainieren, dysfunktionale Gedanken, Bilder, Gefühle und Verhaltensweisen wahrzunehmen, um den Stressor umbewerten zu können
- mit dem Klienten/Mitarbeiter Problemlösungsstrategien zu trainieren
- aktive, emotions- und selbstkontrollbezogene Bewältigungsstrategien zu trainieren
- im Coaching Vorstellungs- und Verhaltensübungen einzusetzen, um das Vertrauen des Klienten/Mitarbeiters in seine Bewältigungsstrategien zu stärken
- dem Klienten/Mitarbeiter dabei zu helfen, ausreichendes Wissen über effektive Stressbewältigung zu erwerben sowie seine Selbsterkenntnis und seine Bewältigungsstrategien für (un)erwartete Stressoren zu verbessern
- den Klienten/Mitarbeiter für Warnsignale zu sensibilisieren, die seine Lebensbalance beeinflussen
- gemeinsam mit dem Klienten/Mitarbeiter die Hindernisse bei der Suche nach Stress- und Konfliktbewältigung aufzuspüren (innere Antreiber), heilsame Gegenspieler zu integrieren und somit die innere Führung wieder herzustellen.

Inhalte der Zusatzqualifikation „Psychologischer Coach im Business“



Teilnehmer / Zielgruppe:

Diese Zusatzqualifikation richtet sich an alle, die in ihrem beruflichen Umfeld bereits Einzelpersonen oder Teams beraten. Sie ist gleichermaßen für Personalverantwortliche, engagierte Führungskräfte und Coaches geeignet. Des Weiteren ist sie im Rahmen einer persönlichen Weiterentwicklung einsetzbar.

Abschluss der Weiterbildung:

Zertifikat

Teilnehmerzahl:

10 TeilnehmerInnen

Methoden:

Vortragselemente, praktische Übungen, Trainer-Demonstrationen, Selbstreflexion, Partnerarbeit, Feedback in der Gruppe

Voraussetzung:

Durch den Selbsterfahrungsanteil wird darauf hingewiesen, dass jeder Teilnehmer in seiner Selbstverantwortung bleibt.

Termine/Ort/Preise:

Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung.